

Composizione corporea e densità minerale ossea in adolescenti con incongruenza di genere

S.Vasaturo, P.Lorello, F.R.Rotondo, S.Ruggiero, M.Salerno, D.Capalbo, F.Santamaria, R. Di Mase
Azienda Ospedaliera Universitaria Federico II, Napoli

Introduzione

Pochi studi valutano BMI, composizione corporea e densità minerale ossea (BMD) in adolescenti transgender in terapia affermativa di genere (GAHT). L'obiettivo del nostro studio era descrivere il BMI, la composizione corporea e la densità minerale ossea (BMD) di adolescenti transgender prima e dopo un anno di trattamento ormonale di affermazione di genere (GAHT).

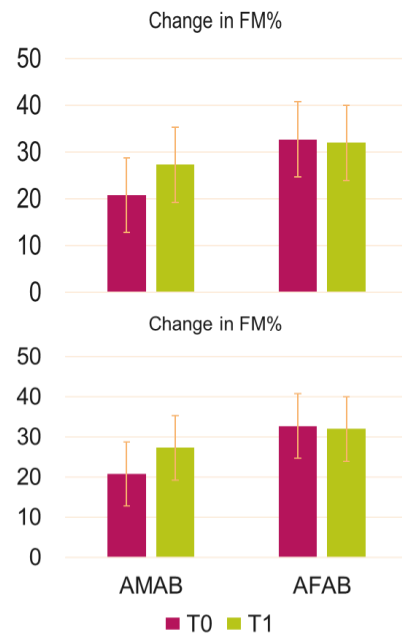
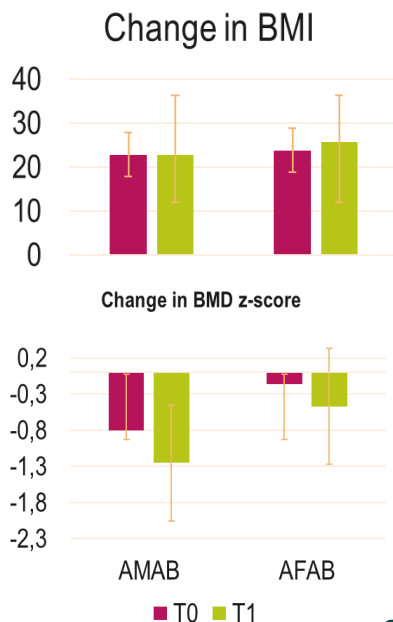
Metodi

I pazienti erano 81, 34 assegnati al sesso femminile alla nascita (AFAB) e 47 assegnati al sesso maschile alla nascita (AMAB), di età media 17 anni (14,66–18,2), seguiti dal 2019 al 2024. La composizione corporea è stata valutata mediante analisi di impedenza bioelettrica (BIA) per determinare la massa magra (FFM) e la massa grassa (FM). La BMD è stata valutata mediante assorbimetria a raggi X a doppia energia (DEXA).

Risultati

A T0 il BMI è nella norma; a T1 non presenta variazioni significative.

La FFM % diminuisce (T0 $79,26 \pm 10,14$; T1 $72,77 \pm 6,99$; $p=0,026$) e la FM % aumenta (T0 $20,70 \pm 10,14$; T1 $27,23 \pm 6,99$; $p=0,022$) nel gruppo AMAB. Nel gruppo AFAB non si osservano modifiche significative. A T0 lo BMD-z score lombare nel gruppo AMAB è nella norma, ma inferiore alla media e a quello del gruppo AFAB ($-0,82 \pm 0,85$ vs $1,17 \pm 0,09$; $p=0,033$). A T1 non si rilevano modifiche significative.



Conclusioni

Dopo un anno di GAHT, BMI e BMD non cambiano significativamente; negli adolescenti AMAB si osservano modifiche della composizione corporea in linea col sesso desiderato.