

FUNZIONAMENTO PSICOSOCIALE DI ADOLESCENTI TRANSGENDER E GENDER-NONCONFORMING DURANTE IL CORSO DELLA TERAPIA ORMONALE PER AFFERMAZIONE DI GENERE

Matilde Morelli^{1,3}, Martino Azzi^{1,2}, Chiara Ferracuti³, Federico Baronio⁴, Andrea Zanaroli^{1,4}, Maria Cristina Meriggiola^{1,2}

POLICLINICO DI **SANT'ORSOLA**

¹ Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche (DIMEC), Alma Mater Studiorum – Università di Bologna

² UO Ginecologia e Fisiopatologia della Riproduzione Umana, IRCCS Azienda Ospedaliero-Universitaria di Bologna

³ SS Psicologia Clinica Ospedaliera, IRCCS Azienda Ospedaliero-Universitaria di Bologna

⁴ UO Pediatria, IRCCS Azienda Ospedaliero-Universitaria di Bologna

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Ospedaliero - Universitaria di Bologna
IRCCS Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico



INTRODUZIONE

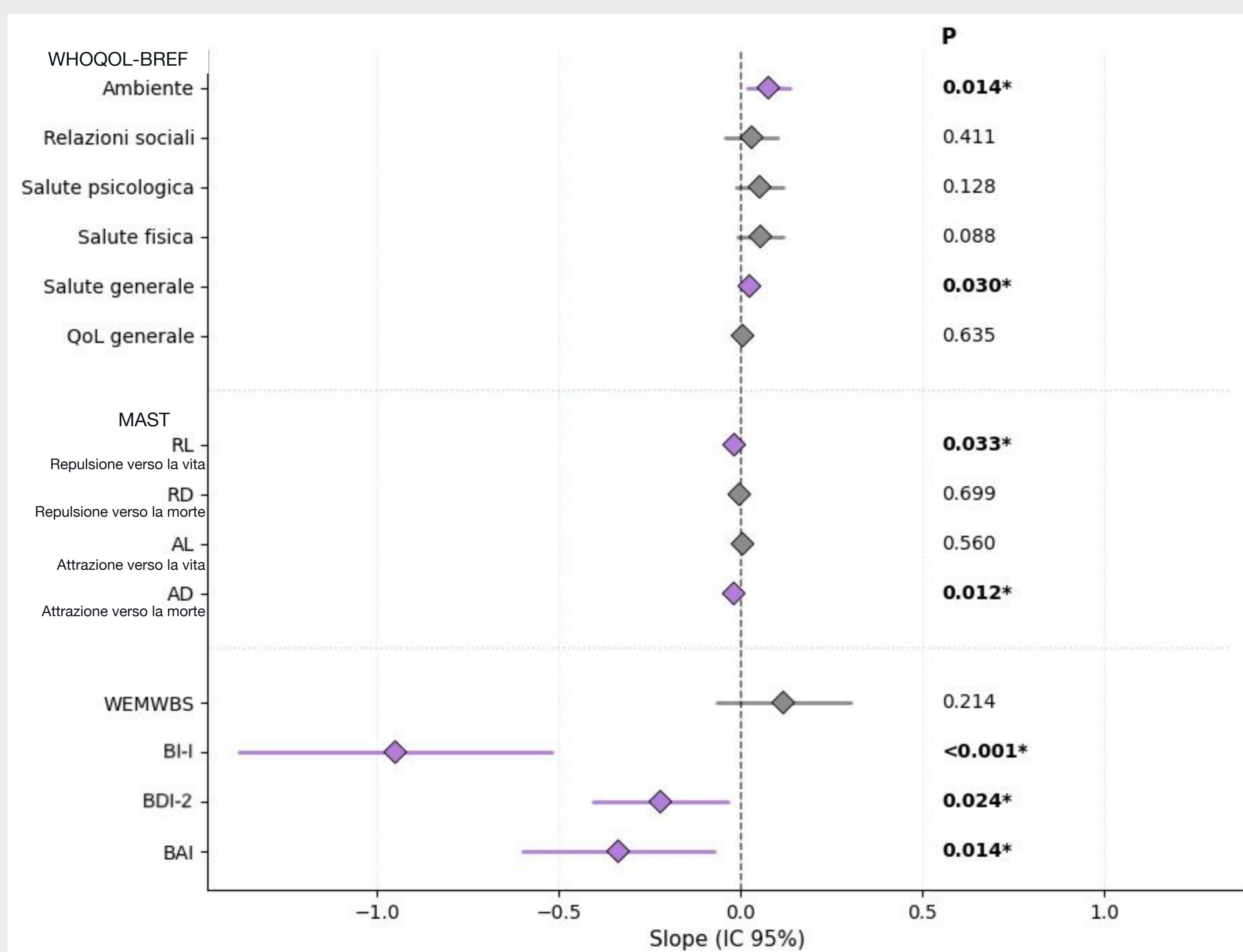
- Gli adolescenti transgender e gender-nonconforming (TGNC) presentano, rispetto ai pari, peggiori esiti di salute mentale. In particolare, sono stati evidenziati livelli più elevati di ansia, depressione, ideazione suicidaria e insoddisfazione corporea: la letteratura scientifica attuale indica che l'avvio della terapia ormonale per affermazione di genere (GAHT) può favorire un miglioramento del benessere psicologico, nonostante rimanga limitata la disponibilità dell'evidenza in tal senso, in particolare nel contesto adolescenziale italiano.
- Ci proponiamo di valutare i cambiamenti nei livelli di ansia, depressione, soddisfazione corporea, ideazione suicidaria e qualità della vita durante il corso della GAHT in un campione di adolescenti transgender seguiti secondo regolare pratica clinica.

METODI

- Studio longitudinale, retrospettivo, monocentrico condotto presso il Servizio di Ginecologia Endocrinologica dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Bologna.
- Sono state incluse adolescenti TGNC di età compresa tra 16 e 18 anni che hanno avviato la GAHT a partire da dicembre 2023.
- Per ciascun partecipante sono state raccolte le valutazioni disponibili all'avvio della GAHT e successivamente a intervalli regolari.
- Gli esiti psicologici considerati comprendevano depressione (Beck Depression Inventory-II, BDI-II), ansia (Beck Anxiety Inventory, BAI), benessere psicologico (Warwick-Edinburgh Mental Wellbeing Scale, WEMWBS), ideazione suicidaria (Multi-Attitude Suicide Tendency Scale, MAST), insoddisfazione corporea (Body Image Scale, BI-I) e qualità della vita (WHOQOL-BREF).

RISULTATI

- Un totale di 38 adolescenti è stato considerato eleggibile per lo studio.
- Un totale di 18 (47, 4%) adolescenti sono stati inclusi nello studio in quanto disponevano di misurazioni sufficienti: 15 (83,3%) erano registrati femmina alla nascita e 3 (16,6%) registrate maschio alla nascita, con un'età media all'inizio della terapia di affermazione di genere pari a $16,97 \pm 0,78$ anni.
- Tre (16,6%) partecipanti avevano ricevuto in precedenza un trattamento con analoghi del GnRH, mentre i rimanenti avevano avviato direttamente la GAHT.



Lungo il corso della GAHT si osserva:

Aumento significativo dei punteggi indici di:

- soddisfazione per la propria salute generale ($\beta = 0.02$, $p = 0.03$)
- soddisfazione con il proprio ambiente ($\beta = 0.07$, $p = 0.01$)

Diminuzione significativa dei punteggi indici di:

- repulsione verso la vita (RD, $\beta = -0.02$, $p = 0.03$),
- attrazione verso la morte (AD, $\beta = -0.02$, $p = 0.01$)
- insoddisfazione con l'immagine corporea ($\beta = -0.95$, $p < 0.001$)
- depressione (BDI-2, $\beta = -0.22$, $p = 0.02$)
- ansia (BAI, $\beta = -0,33$ $p = 0.01$)

CONCLUSIONI

I nostri dati preliminari, anche in presenza di un campione limitato in dimensione, appaiono concordi con la letteratura internazionale nel dimostrare un effetto positivo della GAHT sugli indici di salute mentale quando avviata in età adolescenziale, seppur non in tutti i domini investigati.