



# Il Passepartout\*: uno strumento per prevenire il *misgendering*. Dati preliminari sul suo utilizzo

A. Scala<sup>1,2</sup>, M. Bonato<sup>2,3</sup>, C. Barbisan<sup>2,4</sup>, M. Miscioscia<sup>2,3</sup>, A. Garolla<sup>1,2</sup>



<sup>1</sup>Unit of Andrology and Reproductive Medicine, DIMED, University of Padova, Italy

<sup>2</sup>Regional Reference Center for Gender Incongruence (CRRIG), University Hospital of Padova, Italy

<sup>3</sup>Department of Developmental Psychology and Socialization, University of Padova, Italy

<sup>4</sup>Service of Bioethics, Hospital Management, University Hospital of Padova, Italy

## CONTESTO

Il controllo dei documenti d'identità è una pratica comune: dai trasporti, agli uffici pubblici, agli ospedali. Tuttavia, per le persone transgender e gender-diverse (TGD), la non corrispondenza tra dati sui documenti e identità/espressione di genere può esporre a episodi di *misgendering*: microaggressioni che possono minare il benessere psicologico (1,2). In Italia la rettifica dei dati anagrafici, (Lg. 164/1982), richiede un iter giudiziario spesso lungo e medicalizzato.

Secondo Scheim et al. (3), il possesso di documenti congruenti con l'identità di genere di una persona riduca significativamente lo stress psicologico e persino il rischio suicidario. Questo sottolinea il ruolo cruciale dell'affermazione sociale e legale nel promuovere il benessere per le persone TGD.

## IL PASSEPARTOUT\*

Per ridurre il rischio di *misgendering* in contesti pubblici e sanitari, il Centro di riferimento regionale per l'Incongruenza di genere (CRRIG) ha sviluppato un documento tascabile per comunicare in modo discreto i propri dati, evitando outing forzati.

Il Passepartout\* (Fig.1) riporta il nome e il genere elettivo della persona, i dati ufficiali del documento d'identità e informazioni essenziali su identità di genere, sesso biologico e percorso di affermazione di genere. Inoltre, include una sezione sulla terapia ormonale, utile per il trasporto dei farmaci durante i viaggi.

## LO STUDIO

A 6 mesi dalla consegna del Passepartout\*, è stato distribuito un questionario per valutarne la frequenza e il contesto di utilizzo; l'impatto sulle esperienze delle persone TGD nei contesti pubblici e sanitari; la relazione con il minority stress (GMS-RM) e lo stress psicologico (DASS-21).

## RISULTATI PRELIMINARI

Hanno risposto al questionario 22 persone, 10 AMAB e 12 AFAB, con una età mediana di 23 anni (range 18-52). In media erano in terapia da 10.5 mesi (range 4-36).

Descrittivamente, i punteggi ottenuti al GMS-RM e al DASS-21 sono paragonabili a quelli ottenuti nelle popolazioni cliniche degli studi di validazione italiani.

Il 46% ha giudicato il Passepartout\* utile, mentre il 41% ha espresso un'opinione neutrale; l'82% lo considera comunque un buon alleato. Sebbene il 55% non lo avesse ancora utilizzato, tra i 10 utenti che lo hanno fatto il 70% riporta un'esperienza positiva. I contesti d'uso hanno incluso sanità, lavoro, viaggi e altri servizi pubblici. Tra i benefici riferiti figurano maggiore senso di sicurezza, riduzione dello stress e della disforia sociale, tutela della privacy ed evitamento di spiegazioni indesiderate.

The image shows a sample of the 'Passepartout\*' document. It is a small, portable card with a header from Azienda Ospedale Università Padova. The document is divided into several sections:

- DATI ANAGRAFICI / PERSONAL DATA:** Fields for 'mio nome di elezione / My chosen name', 'mio genere, i miei pronomi / My gender, my pronouns', 'mio nome anagrafico / My legal name', 'Sesso assegnato alla nascita / Assigned sex at birth', 'Data di nascita / Date of birth', 'Luogo di nascita / Place of birth', and 'Codice fiscale / Tax code'.
- Contatti del Centro / Centre's contact information:** Includes the address 'Centro Clinico Ambulatoriale, Via G. Modena 9, Padova, Italia', phone number '049 8218398', email 'andrologia@aoipd.veneto.it', and fields for 'Data (date)' and 'Firma (signature)'.
- PERCHÉ QUESTO DOCUMENTO? / WHY THIS DOCUMENT?:** Explains that the document is for people whose gender differs from their assigned sex at birth and provides a rationale for its use.
- La terapia ormonale di affermazione di genere è un trattamento necessario e non sostituibile. / Gender-affirming hormone therapy is a necessary and irreplaceable treatment:** A section with a table for recording hormone therapy. The table has columns for 'Farmaco / medication', 'Formulazione / formulation', and 'Data / date'.

Fig. 1. Il Passepartout\*. Immagine da Scala A. et al., Lancet Reg Health Eur, 2024

## CONCLUSIONI

I dati preliminari indicano un impatto percepito complessivamente positivo, seppur utilizzato solo da una parte di persone. La raccolta di feedback da un maggior numero di persone porterà a una visione più obiettiva dell'utilità di strumenti come il Passepartout\* nel contesto italiano.

1. Cooper K, Clin Psychol Rev., 2020
2. Colson AE, J Couns Psychol, 2024
3. Scheim AI, Lancet Public Health, 2020