

# Stigma sessuale, identità positiva e mentalizzazione nel benessere psicologico delle persone LGBTQ+ nelle strutture sanitarie italiane: un'analisi di mediazione moderata

Selene Mezzalana<sup>1</sup>, Maria Quintigliano<sup>2</sup>, Gianluca Cruciani<sup>2</sup>, Vincenzo Bochicchio<sup>3</sup>, Nicola Carone<sup>2</sup>, & Cristiano Scandurra<sup>4</sup>

<sup>1</sup> Dipartimento di Scienze Umane e Sociali, Universitas Mercatorum, Roma, Italia

<sup>2</sup> Dipartimento di Medicina dei Sistemi, Università di Roma "Tor Vergata", Roma, Italia

<sup>3</sup> Dipartimento di Studi Umanistici, Università della Calabria, Rende (CS), Italia

<sup>4</sup> Dipartimento di Studi Umanistici, Università di Napoli "Federico II", Napoli, Italia

## INTRODUZIONE

Secondo il framework basato sulla teoria del *minority stress* (Meyer, 2003; Testa et al., 2015), il benessere delle persone lesbiche, gay, bisessuali, transgender e queer (LGBTQ+), in termini di salute non solo psicologica, ma anche comportamentale e fisica, è influenzato in modo sostanziale dall'esperienza e dall'anticipazione dello stigma sessuale (Hatzenbuehler et al., 2024). Secondo il *Psychological Mediation Framework* (Hatzenbuehler, 2009), che rappresenta un'estensione di tale teoria, la percezione positiva della propria identità – in quanto fattore psicologico generale consistente nell'aver emozioni, convinzioni e percezioni positive riguardo alla propria identità LGBTQ+ (Petrocchi et al., 2020) – è anch'essa associata a livelli più elevati di benessere (Rostosky et al., 2018). A sua volta, la letteratura scientifica ha ampiamente documentato l'importante ruolo protettivo svolto dalla mentalizzazione nell'attutire gli effetti negativi del minority stress sul benessere delle persone LGBTQ+ (Scandurra et al., 2020).

## OBIETTIVO

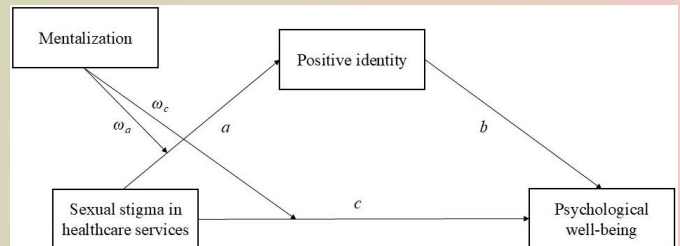
Il presente studio ha esaminato il ruolo mediatore della percezione positiva dell'identità LGBTQ+ nell'associazione fra lo stigma sessuale esperito e anticipato nelle strutture sanitarie e il benessere psicologico in persone LGBTQ+ che vivono in Italia; lo studio ha inoltre analizzato il ruolo moderatore della mentalizzazione in tali associazioni, suddividendo le analisi in due gruppi, cioè individui LGB cis e TNB.

## METODOLOGIA

- Indagine cross-sectional online (Qualtrics)
- Criteri di inclusione: identificarsi come persona LGBTQ+;  $\geq 18$  anni; vivere in Italia; accesso ai servizi sanitari negli ultimi 5 anni
- 361 partecipanti LGBTQ+; età 18-76 anni,  $M(SD) = 31 (10.3)$
- Valutazione dei costrutti di stigma sessuale esperito e anticipato nei servizi sanitari, percezione positiva dell'identità LGBTQ+, benessere psicologico e mentalizzazione

## RISULTATI

- In entrambi i gruppi (LGB cis e TNBQ), lo stigma sessuale esperito e anticipato nei servizi sanitari era negativamente associato alla percezione positiva dell'identità LGBTQ+.
- Lo stigma sessuale era anche associato negativamente al benessere psicologico, anche se l'associazione raggiungeva significatività statistica solo nel gruppo TNBQ e non LGB cis ( $p > .05$ ).
- Inoltre, in entrambi i gruppi, l'associazione tra lo stigma sessuale esperito e anticipato nei servizi sanitari e il benessere psicologico era mediata dalla percezione positiva dell'identità LGBTQ+, indicando che l'impatto dello stigma sessuale sul benessere diminuiva attraverso la percezione positiva dell'identità LGBTQ+.



L'effetto indiretto dello stigma sessuale sul benessere psicologico attraverso la percezione positiva dell'identità LGBTQ+ era significativamente moderato dalla mentalizzazione, ma solo nel gruppo TNBQ e non LGB cis.

## DISCUSSIONE E CONCLUSIONI

I risultati del presente studio indicano che la percezione positiva dell'identità LGBTQ+ può agire come fattore esplicativo dell'impatto che lo stigma sessuale esperito e anticipato nei servizi sanitari può avere sul benessere psicologico delle persone LGBTQ+. Questo significa che gli individui con una percezione più positiva della propria identità LGBTQ+ potrebbero essere più preparati a mettere in atto strategie di coping che spiegano il minore impatto dello stigma sessuale sul loro benessere. Inoltre, il fatto che la mentalizzazione moderi l'impatto negativo dello stigma sessuale sul benessere psicologico attraverso la percezione positiva dell'identità LGBTQ+ solo nel gruppo di persone TNBQ (e non LGB cis) potrebbe essere spiegato in riferimento alla maggiore visibilità degli individui TNBQ nei contesti sanitari, che li potrebbe costringere a dover mobilitare livelli più consistenti di strategie di coping – come la mentalizzazione, appunto – per far fronte all'esperienza e all'anticipazione dello stigma sessuale e preservare meglio il proprio benessere. In ultima analisi, questo implica l'importanza di promuovere un'assistenza sanitaria equa e informata, che possa favorire nelle persone LGBTQ+ lo sviluppo di una percezione positiva della propria identità per incrementare così il loro benessere psicologico. Infine, questo implica anche l'importanza di promuovere un'autentica capacità di mentalizzazione nelle persone LGBTQ+ (e in particolare TNBQ), sia all'interno di setting clinici, sia in riferimento a caregiver di giovani persone TNBQ.

## BIBLIOGRAFIA

- Hatzenbuehler, M. L. (2009). How does sexual minority stigma "get under the skin"? A psychological mediation framework. *Psychological Bulletin*, 135(5), 707–730. <https://doi.org/10.1037/a0016441>
- Hatzenbuehler, M. L., Lattanner, M. R., McKetta, S., & Pachankis, J. E. (2024). Structural stigma and LGBTQ+ health: A narrative review of quantitative studies. *The Lancet. Public Health*, 9(2), e109–e127. [https://doi.org/10.1016/S2468-2667\(23\)00312-2](https://doi.org/10.1016/S2468-2667(23)00312-2)
- Meyer, I. H. (2003). Prejudice, social stress, and mental health in lesbian, gay, and bisexual populations: Conceptual issues and research evidence. *Psychological Bulletin*, 129(5), 674–697. <https://doi.org/10.1037/0033-2909.129.5.674>
- Petrocchi, N., Pietrella, J., Salvati, M., Carone, N., Lagi, F., & Baiocco, R. (2020). I embrace my LGB identity: Self-reassurance, social safeness, and the distinctive relevance of authenticity to well-being in Italian lesbians, gay men, and bisexual people. *Sexuality Research & Social Policy*, 17(1), 75–86. <https://doi.org/10.1007/s13178-018-0373-6>
- Rostosky, S. S., Cardoni, R. D., Hammer, J. H., & Riggle, E. D. B. (2018). LGB positive identity and psychological well-being. *Psychology of Sexual Orientation and Gender Diversity*, 5, 482–489. <https://doi.org/10.1037/sgd0000298>
- Scandurra, C., Dolce, P., Vitelli, R., Esposito, G., Testa, R. J., Balsam, K. F., & Bochicchio, V. (2020). Mentalizing stigma: Reflective functioning as a protective factor against depression and anxiety in transgender and gender-nonconforming people. *Journal of Clinical Psychology*, 76(9), 1613–1630. <https://doi.org/10.1002/clp.22951>
- Testa, R. J., Habibi, J., Peta, J., Balsam, K., & Bocking, W. (2015). Development of the Gender Minority Stress and Resilience Measure. *Psychology of Sexual Orientation and Gender Diversity*, 2(1), 65–77. <https://doi.org/10.1037/sgd0000081>