

PROFILO PSICOSOCIALE NEI CAREGIVER DI PERSONE TRANSGENDER IN ETÀ DI TRANSIZIONE

E. D'Aleo¹, M.C. Zagari², L. Campedelli¹, M. Lastretti¹, P. Soraci¹, G. Seminara², E. Greco¹, A. Greco², A. Aversa²

¹ Univ. Niccolò Cusano, Roma – ² Univ. Magna Graecia, Catanzaro

INTRODUZIONE

La transizione di genere è un processo complesso che coinvolge anche il sistema familiare. I caregiver affrontano spesso stress cronico, stigma e conflitti relazionali, con impatti sul benessere psicologico. Nonostante l'attenzione clinica verso le persone transgender, le dinamiche psico-relazionali dei caregiver restano poco studiate. Questo studio mira a colmare tale vuoto confrontando caregiver di persone transgender con quelli di persone obese e di soggetti cisgender non obese.

OBIETTIVO DELLO STUDIO:

Analizzare carico emotivo, regolazione affettiva, supporto sociale percepito ed esperienza di stigma nei caregiver di persone transgender in età di transizione, confrontandoli con caregiver di persone obese e con un gruppo di controllo (caregiver di soggetti cisgender non obese).



Campione

Totale partecipanti: 144 caregiver
Caregiver TG: n = 57 (età media 54 ± 6)
Caregiver OB: n = 25 (età media 52 ± 8)
Controlli CTR: n = 62 (età media 51 ± 8)

ANALISI STATISTICHE

Analisi della varianza (ANOVA) per il confronto tra gruppi, con stima dell'ampiezza dell'effetto (η^2).

STRUMENTI

Sono stati somministrati questionari validati:
 DASS-21 – depressione, ansia e stress
 ZBI – carico assistenziale
 SSS-8 – sintomi somatici
 DERS – difficoltà nella regolazione emotiva
 MSPSS – supporto sociale percepito
 DISCUS – discriminazione e stigma percepiti

Variabile	F	p	η^2	Risultato
Sintomatologia somatica (SSS-8)	4.97	0.008	0.066	Maggiore nei caregiver TG
Carico assistenziale (ZBI)	13.15	< 0.001	0.157	Maggiore nei caregiver TG
Esposizione a stigma (DISCUS)	11.27	< 0.001	0.138	Maggiore nei caregiver TG
Regolazione emotiva – distrazione (DERS)	3.41	0.036	0.046	Maggiore difficoltà nei caregiver TG
Supporto sociale percepito (MSPSS)	6.38	0.002	0.083	Minore nei caregiver TG
Depressione, ansia e stress (DASS-21)	—	n.s.	—	Nessuna differenza significativa

CONCLUSIONI

La transizione di genere si configura come un evento potenzialmente stressante per l'intero sistema familiare. Il riconoscimento e il trattamento del carico emotivo dei caregiver rappresentano un elemento chiave per una presa in carico realmente biopsicosociale delle persone transgender e delle loro famiglie.