

Autori: Antonino Raffa, Francesca Greco, Marianna Molinaro, Giacomo Smeriglio, Giuseppe Seminara, Andrea Greco, Marco Leuzzi, Ettore D'Aleo, Ettore Campedelli, Gian Pietro Emerenziani, Antonio Aversa

Titolo

Modificazioni ormonali e delle prestazioni fisiche a breve termine durante terapia ormonale di affermazione di genere (GAHT): studio osservazionale

Background

La terapia ormonale di affermazione di genere (GAHT) induce profonde modificazioni endocrine e corporee. Tuttavia, gli effetti a breve termine sulla composizione corporea e sulle prestazioni fisiche sono ancora poco documentati.

Obiettivo

Valutare le modificazioni ormonali, della composizione corporea e delle prestazioni di forza nei primi 6 mesi di

GAHT in soggetti AFAB e AMAB.

Metodi

- Disegno dello studio: osservazionale
- Popolazione:
 - 8 AFAB (assigned female at birth), età media 21 anni
 - 11 AMAB (assigned male at birth), età media 24 anni
- Intervento: terapia ormonale di affermazione di genere (GAHT)
- Outcome principali:
 - Profilo ormonale (testosterone, estradiolo)
 - Ematocrito e creatinina sierica
 - Massa muscolare scheletrica
 - Forza massima (panca piana)
 - Forza isometrica arti inferiori
- Follow-up: 6 mesi

Risultati

AFAB

- Testosterone: +1482%
- Ematocrito: +5%
- Massa muscolare scheletrica: +16%
- Forza massima panca piana: +49%
- Forza isometrica arti inferiori: +21%
- Creatinina sierica: aumento

AMAB

- Testosterone: -95%
- Estradiolo: +232%
- Forza massima panca piana: -14%
- Creatinina sierica: riduzione

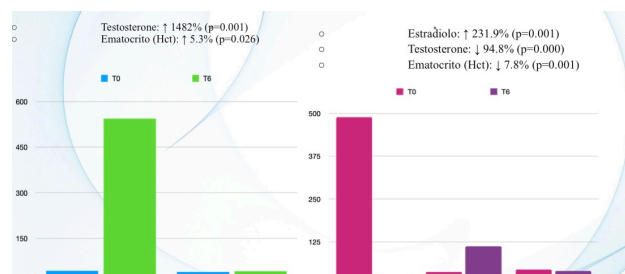
Conclusioni

La GAHT induce adattamenti rapidi e significativi della composizione corporea e della forza muscolare, evidenti già entro i primi 6 mesi di trattamento.

Le variazioni di creatinina sierica risultano coerenti con i cambiamenti della massa muscolare nei due gruppi.

Implicazioni cliniche

- Importanza del monitoraggio precoce delle prestazioni fisiche
- Rilevanza per medicina dello sport e del valutazioni funzionali
- Necessità di ulteriori studi su campioni più ampi e follow-up prolungato



Didascalia

Risultati - Fitness Muscolare

