

Aspetti psicosociali della Disforia di Genere in età evolutiva: risultati della valutazione psicologica in una coorte monocentrica

F.R.Rotondo, P.Lorello, S.Vasaturo, S.Ruggiero, M.Salerno, F.Santamaria, D.Capalbo, R. Di Mase
Azienda Ospedaliera Universitaria Federico II, Napoli

Introduzione

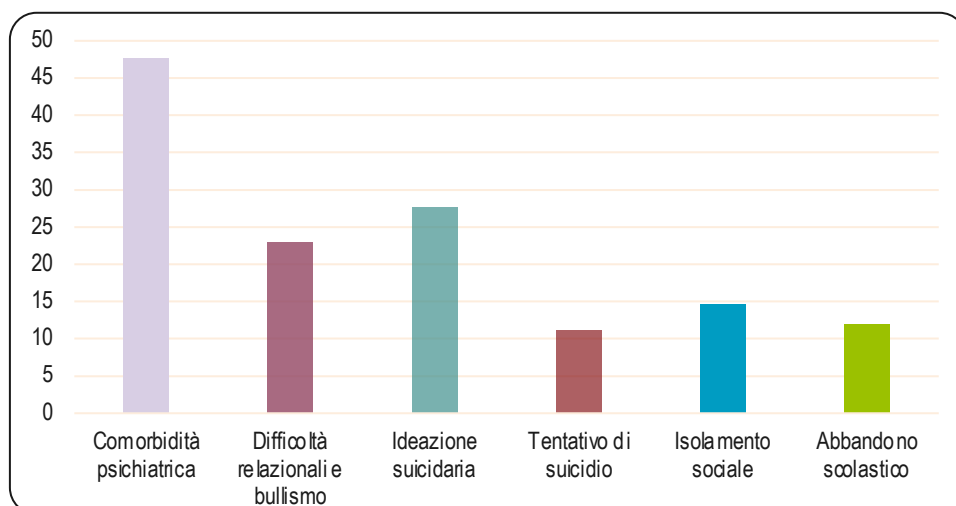
Il mancato allineamento tra sesso e genere, incongruenza di genere (IG), può compromettere significativamente il benessere psicologico, sociale e scolastico dell'adolescente. L'obiettivo del presente studio è descrivere il profilo psicosociale delle/degli adolescenti prese/i in carico per IG in un centro di Endocrinologia Pediatrica con team multidisciplinare dedicato.

Metodi

Sono stati inclusi 134 adolescenti seguiti dal 2018 al 2025, sottoposti nei primi sei mesi a incontri psicologici comprendenti colloqui e test rivolti sia all'adolescente che ai genitori. Nel corso degli incontri sono stati valutati: identità di genere, comorbidità psichiatrica, ideazione e tentativi di suicidio, aspetti relazionali, frequenza scolastica.

Risultati

Nel 100% del campione si confermava IG con esordio nel 46,9% in epoca infantile. Il 47,6% presentava comorbidità psichiatrica, in particolare ansia e deflessione del tono dell'umore. Nel 27,7% era presente ideazione suicidaria e nell'11,1% si era verificato almeno un tentativo di suicidio. Il 22,9% riportava difficoltà relazionali e bullismo, il 14,6 riferiva isolamento sociale. L'11,9 riferiva abbandono scolastico.



Conclusioni

L'impatto psicosociale dell'IG è rilevante, le comorbidità psichiatriche e relative conseguenze frequenti. La presa in carico è importante sia effettuata in centri di esperienza che coinvolgano un team multidisciplinare dedicato.