

Enterocezione e Affermazione di Genere: Evidenze da un Campione di Persone Transgender e Gender Diverse

Cristoforo Simonte, Giulia Coran, Marina Bonato, Alberto Scala, Angela Favaro, Andrea Garolla,
Marina Miscioscia e Paolo Meneguzzo.

Dipartimento di Neuroscienze – Università degli Studi di Padova
Centro di Riferimento Regionale per l'Incongruenza di Genere – Azienda Ospedale-Università di Padova

BACKGROUND

La consapevolezza enterocettiva rappresenta un meccanismo neuropsicologico chiave per la regolazione emotiva e l'integrazione corpo-sé. Nelle persone transgender e gender-diverse (TGD), tale processo può essere compromesso da fattori legati all'incongruenza di genere, alle pressioni socioculturali e alla transfobia interiorizzata, con possibili ricadute sul benessere psicologico. Tuttavia, il ruolo della Terapia Ormonale Sostitutiva (TOS) nei processi enterocettivi rimane poco esplorato.

OBIETTIVO

Valutare la consapevolezza enterocettiva in persone TGD in diverse fasi del percorso di affermazione di genere e analizzarne l'associazione con la transfobia interiorizzata e con lo status di trattamento ormonale.

METODI

Campione composto da 104 persone TGD (18–61 anni)

- Non in terapia sostitutiva (TOS 0): n = 74
- In terapia sostitutiva (TOS 1): n = 30

Strumenti utilizzati:

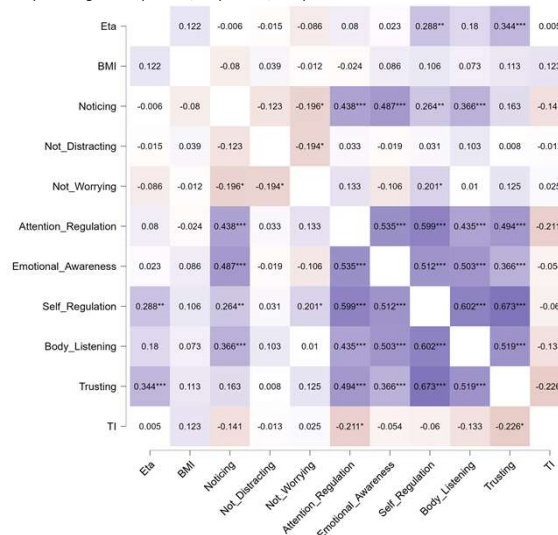
- MAIA – Multidimensional Assessment of Interoceptive Awareness (8 sottoscale: Noticing, Not distracting, Not Worrying, Attention Regulation, Emotional Regulation, Self Regulation, Body listening, Trusting): questionario autosomministrato per la valutazione della consapevolezza enterocettiva
- GMSR-IT (Internalized Transphobia subscale of the Gender Minority Stress and Resilience) per la valutazione della transfobia interiorizzata.

RISULTATI

	TOS 0 (n=74)	TOS 1 (n=30)	p
Età	25.716 (±8.689)	31.733 (±12.188)	0.006
BMI	23.079 (±5.135)	24.921 (±5.551)	0.109
Noticing	3.244 (±0.954)	3.189 (±1.121)	0.798
Not distracting	2.230 (±1.016)	2.378 (±1.237)	0.531
Not worrying	2.599 (±1.034)	2.700 (±1.266)	0.674
Attention Regulation	2.665 (±1.129)	2.817 (±1.399)	0.563
Emotional Awareness	2.946 (±1.093)	2.922 (±1.312)	0.925
Self Regulation	1.892 (±1.269)	2.431 (±1.439)	0.062
Body Listening	2.401 (±1.215)	2.405 (±1.461)	0.990
Trusting	1.437 (±1.159)	2.456 (±1.875)	0.001
TI	13.649 (±7.685)	13.367 (±5.449)	0.855

Caratteristiche demografiche e cliniche

L'immagine riporta le correlazioni: il viola indica le correlazioni positive, l'arancione quelle negative. * p < 0.05, ** p < 0.01, *** p < 0.001



CONCLUSIONI

Lo studio evidenzia il ruolo centrale dell'interocezione come processo neuropsicologico implicato nell'esperienza corporea delle persone TGD. La Terapia Ormonale Sostitutiva sembra favorire una relazione più fiduciosa con le sensazioni corporee, in particolare nella dimensione del *Trusting*, suggerendo un possibile effetto di integrazione corpo-sé. Al contrario, la transfobia interiorizzata emerge come fattore critico che compromette la consapevolezza enterocettiva, indipendentemente dal trattamento ormonale. Questi risultati indicano come il riconoscimento corporeo – tanto biologico quanto simbolico – sia un nodo cruciale per la salute mentale delle persone TGD, richiedendo interventi che integrino dimensione medica, psicologica e socio-culturale. Nel corpo si gioca dunque una doppia sfida: quella dell'affermazione identitaria e quella della liberazione dallo stigma interiorizzato.