

TERAPIA ORMONALE FAI-DA-TE SU REDDIT: OPPORTUNITÀ E RISCHI

Marina Bonato,^{1,2,3*} Saverio Cavasin,^{4*} Mauro Conti,^{4,7} Simone Milani,⁵ Alberto Scala,^{2,3} Gennaro Selvaggi,⁶ Andrea Garolla^{2,3#} and Marina Miscioscia,^{1,2#} on behalf of the GIIG group.

Articolo under review su: [BMJ Public Health](#)

BACKGROUND

La terapia ormonale affermativa di genere (GAHT) migliora qualità di vita e il benessere psicologico nelle persone transgender e gender-diverse (TGD). Tuttavia, le esistenti barriere di accesso possono spingere alcune persone verso la terapia ormonale fai da te (DIY-HT): assunzione di ormoni senza supervisione medica. Reddit è un social network che ospita comunità anonime dove questi temi vengono discussi.

OBIETTIVO

Analizzare discussioni su Reddit per identificare motivazioni, rischi e bisogni sanitari non soddisfatti legati alla DIY HT.



METODI

- 1 Creazione del dataset: 1468 post e 16.083 commenti
- 2 Tecniche di machine learning e Natural Language Processing (NLP); Topic Modeling (LDA) Sentiment Analysis
- 3 Analisi tematica qualitativa manuale

RISULTATI

MOTIVAZIONI PER DIY-HT

BARRIERE NELL'ACCESSO A GAHT SUPERVISIONATA

INSODDISFAZIONE VERSO I PERCORSI LEGALI

- Obiettivi di cambiamento corporeo specifici
- Insoddisfazione con GATH prescritta da specialisti
- Reclamare la deopatologizzazione

REDDIT COME SUPPORTO COMUNITARIO

- Senso di gratitudine, supporto
- Scambio di risorse

RISCHI PER DIY-HT

SFIDE NELL'AMMINISTRAZIONE E DOSAGGIO

SFIDE NELL'ACQUISTO DI DIY-HT

VULNERABILITA'

- Privacy e truffe online
- Difficoltà di accesso ad altri servizi (chirurgia, fertilità, documenti legali)

CONCLUSIONE VERSO UN APPROCCIO DI RIDUZIONE DEL DANNO

Proposte di intervento

- Garantire servizi essenziali indipendentemente dalla supervisione medica
- Favorire dialoghi aperti tra pazienti e professionisti
- Ridurre stigma e paura di ripercussioni legali
- Fornire strumenti pratici per la sicurezza: aghi sterili, salviette, istruzioni per iniezioni
- Analisi del sangue accessibili
- Spazi di confronto sicuri